*Laufabzeichen*

Das Laufabzeichen gibt es seit mehr als 17 Jahren. Es wird in allen Schularten und im

Vereinssport durchgeführt. An unserer Schule ist es eine allgemeine

Ausdauerüberprüfung. Alle Schüler nehmen jedes Schuljahr an diesem Wettkampf

teil. Jede Klassenstufe läuft einzeln. Dieses

Jahr begannen in den frühen Morgenstunden die 10. Klassen. Es folgten die

Klassenstufen 9 und 8. Unsere kleineren Schüler hatten vorab noch Unterricht. Sie

waren dann im 2. Durchgang an der Reihe. Nun mussten die älteren Schüler zum

Unterricht. 219 Abzeichen wurden dieses Schuljahr abgelegt. Um ein Abzeichen zu

erhalten muss man 60 Minuten laufen, dann hat man Gold. Für Silber 30 Minuten laufen und für Bronze 15 Minuten. Es wurden 58 Gold Abzeichen vergeben, 67 Silber Abzeichen und 94 Bronze Abzeichen.

Wer hatte die Idee dieses Abzeichen einzuführen? Der Deutsche Leichtathletik-

verband hat diesen Wettkampf ins Leben gerufen, genauso wie das Deutsche

Schwimmabzeichen.

Man kann den Wettkampf mehrmals im Jahr durchführen, aber immer unter

Aufsicht.

Preise gibt es für dieses Abzeichen nicht. Die AOK- Krankenkasse fördert zum

Beispiel ihre Mitglieder mit 5 Euro in ihrer Bonus-App, die den Titel „Sport und

Bewegung“ trägt. Aber auch viele staatliche Institutionen, wie die Armee und die

Polizei, akzeptieren diesen Leistungsnachweis bei Bewerbungen.

Lena Schlegel





